

Согласовано  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
 Зам.ген.директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 29 января 2025 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	150		5,644	4,468	35,948	191
Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>19,235</b>	<b>17,23</b>	<b>79,964</b>	<b>541</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	180		6,053	3,382	43,087	229
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>69,43</b>	<b>19,703</b>	<b>16,219</b>	<b>91,054</b>	<b>596</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016	56
Суп любительский с гречневой крупой	200		1,828	4,308	13,54	101
Бифштекс рубленый по домашнему	90		10,69	12,037	8,367	185
Макаронные изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>73,15</b>	<b>21,575</b>	<b>25,506</b>	<b>93,609</b>	<b>694</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,6</b>	<b>3,887</b>	<b>3,898</b>	<b>32,536</b>	<b>183</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	35/10/10		5,335	10,925	18,07	193
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с молоком	200		3,972	2,1	25,168	145
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие яблоки)	100		1,425	6,089	8,36	94
Бифштекс рубленый по домашнему	90		11,103	11,093	11,093	176
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>109,66</b>	<b>39,003</b>	<b>43,113</b>	<b>172,286</b>	<b>1242</b>